



Soutien Psycho-Social d'Urgence

FORMATION EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE : DEBRIEFING ET SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL D'URGENCE

Enseignement suivant les protocoles du
Docteur Gisela PERREN-KLINGLER, psychiatre et psychotraumatologue

Objectifs de la formation

- Connaître et reconnaître les réactions de stress traumatique et leur gestion en cas d'événements critiques
- Savoir soutenir les victimes primaires et secondaires sur le moment et dans l'après coup.
- Savoir identifier quand et vers qui référer la victime.
- Maîtriser les outils de prévention des traumatismes auprès d'individuel ou de groupes : *modèles CARE et STOP, défusing, débriefing, démobilisation.*

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis et s'adresse à tout public désireux d'intervenir pour la prévention et la gestion du stress post-traumatique.

Contenu de la formation

- Définition du trauma : connaissance des réactions physiques et psychologiques, état de stress post-traumatique, réactions spécifiques et autres réactions possibles à la suite d'un traumatisme.
- Salutogénèse : activation des ressources, orientation vers le maintien en santé
- Apprentissage des différentes techniques : protocoles, choix de la technique en fonction du contexte et du temps écoulé depuis l'épisode traumatogène
 - o Stimulation des ressources de l'individu et/ ou du groupe, mise en place du soutien psychosocial.
 - o Ancrage des ressources / piliers de sécurité
 - o Savoir faire raconter factuellement
 - o Aider à identifier et canaliser les émotions
 - o Aider à reconnaître la/les valeurs lésée(s),
 - o Enseigner des techniques de gestion du stress (psychoéducation)
 - o Construire les phrases de salutogénèse
 - o Prescrire un acte symbolique pour se tourner vers l'avenir.
- Autoprotection des intervenants et protection des individus.
- Pour la gestion des groupes, apprentissage des techniques adaptées nécessitant le suivi préalable des techniques individuelles.

Méthodologie de la formation

Alternance de théorie et d'exercices pratiques, jeux de rôles, démonstrations.
L'apprentissage passe par l'expérimentation et le feed-back en groupe.

Durée de la formation

Techniques pour la gestion individuelle : 4 jours

Techniques pour la gestion de groupe : 2 jours supplémentaires



Soutien Psycho-Social d'Urgence

Dates et lieux

Les dates : Débriefing individuel du 1^{er} au 4 Octobre 2018
Débriefing de groupe : les 12 et 13 Novembre 2018

Lieu: PARIS

Horaires: de 9 à 18 h avec pause de 75 minutes pour la pause déjeuner.

Modalités financières

Tarifs débriefing individuel (4 jours) :

A titre personnel : 640 € Pour les professionnels libéraux : 680 € Pour les entreprises : 960 €

Tarifs débriefing de groupe (2 jours) :

A titre personnel : 320 € Pour les professionnels libéraux : 340 € Pour les entreprises : 480 €

Engagement sur les 6 jours:

A titre personnel : 800 € Pour les professionnels libéraux : 860 € Pour les entreprises : 1200 €

Certification et adhésion à SPSU

Une attestation de suivi de formation vous sera délivrée à l'issue de ces journées de formation. La certification en tant que débriefeur validé et reconnu par l'association SPSU vous sera donnée à l'issue d'une supervision de 5 protocoles corrigés par nos soins dans les 12 mois suivants la formation pour le débriefing individuel.

Coût de supervision pour certification débriefing individuel : 250 euros

Pour les groupes, la certification sera donnée à l'issue de 3 protocoles supervisés dans les 18 mois suivants la formation. Coût de supervision pour certification débriefing de groupe : 150 euros.

A l'issue de votre session de formation, vous serez intégré gracieusement pour l'année en cours comme membre associé SPSU. Ensuite, il vous appartiendra d'obtenir votre certification et de cotiser pour devenir membre actif. Vous figurerez alors sur notre site dans la liste des intervenants SPSU au niveau national. Votre maintien dans l'association comme membre actif sera soumis au renouvellement annuel de votre adhésion et au suivi des modules d'actualisation des compétences.

Les formatrices

Isabelle BERGIS : Psychopraticienne en PNL Humaniste et psychotraumatologue certifiée, titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

Accompagnement des adolescents, adultes et couples

Enseignante en soutien psycho-social d'urgence formée par le Dr Gisela Perren-Klingler

Formatrice dans le domaine du développement personnel en entreprise, responsable formation SPSU

Béatrice LECARME : Psychopraticienne en PNL Humaniste et psychotraumatologue certifiée, titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

Accompagnement des enfants, adolescents et adultes

Enseignante en soutien psycho-social d'urgence formée par le Dr Gisela Perren-Klingler.

Présidente de l'association SPSU

D'après les protocoles du Dr Gisela Perren- Klingler :

Médecin psychiatre, psychothérapeute, psychotraumatologue et fondatrice de l'Institut Psycho-trauma en Suisse (IPTs), elle travaille depuis plus de 30 ans avec des personnes exposées à des violences extrêmes (réfugiés, agressés, accidentés, etc)... Elle a été à l'origine de ces formations à la psychotraumatologie et forment de nouveaux débriefeurs et enseignants à travers le monde. Elle est la présidente d'honneur de l'association SPSU France.